



ESTEATOCRITO

- Deberá recolectar tres muestras de materia fecal de tres deposiciones distintas colocando cada muestra en frascos estériles (¼ del mismo) distintos comprados en farmacia.
- Durante los tres días previos a la recolección deberá seguir la dieta que se detalla a continuación, la cual continúa hasta terminar de recolectar las muestras necesarias.
- DIETA A SEGUIR: o No ingerir verduras de hojas verdes.
 - LACTANTES: o Los bebés que se estén alimentando exclusivamente a pecho NO deben realizar ningún cambio en su alimentación. o Los bebés que ya iniciaron su ingesta de leche de vaca o leches complementarias deben agregar a su ración diaria habitual, 20 g de grasa. Ejemplo: a la leche o complemento habitual se le agrega 20 g de manteca, aceite o crema de leche. o Por cualquier duda consultar al pediatra sobre la incorporación de alimentos
 - NIÑOS: o Agregar a la dieta habitual 30 a 50 g de grasa repartidos equilibradamente durante el día.
 - ADULTOS: o Agregar a la dieta habitual 80 a 100 g de materia grasa repartidos equilibradamente durante el día. o Ejemplo: 300 ml de leche entera, 3 cucharadas de aceite, 3 fetas de jamón, 2 cucharadas de crema de leche, 2 cucharadas de manteca, un huevo duro, 50 g de queso mantecoso.
- RECOLECCIÓN DEL MATERIAL
 - Recolectar materia fecal dentro de un frasco estéril (aproximadamente ¼ del frasco), cerrar bien y rotular con nombre, apellido y DNI.
 - Colocar en heladera los tres frascos hasta su entrega en el laboratorio.
 - Las personas que sufren estreñimiento pueden utilizar laxantes no oleosos como Cirulaxia, Opalino o Leche de Magnesio.
 - Las personas que no consuman lácteos y derivados lo deben reemplazar por aceite.